

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
19.10.2026	Sabah	İhlamur,Yumurtalı Ekmek,B.Peynir,Domates	26.10.2026	Sabah	Süt, Tahin Helva,B,Peynir Ekmek.
PAZARTESİ			PAZARTESİ		
	Öğle	Kıy.Kuru Fasülye,Şeh.P. Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Şehriyeli Güveç,Üzüm.
	İkindi	Yarma Çorba, Mandalina.		İkindi	Kakaolu Puding. Bisküvi.
20.10.2026	Sabah	K.Burnu Çayı,Pat. Kızartması, K.Peyniri, Ekmek	27.10.2026	Sabah	İhlamur,Yumurta, T.yağı Ballı Ekmek, S.Zeytin.
SALI			SALI		
	Öğle	Tavuklu Şeh.Çorba, Kıymalı Pırasa, Kakolu Puding.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(Pat Kız)Sütlaç.
	İkindi	Ayran Pişi,Domates,Zeytin		İkindi	Süt, Peynirli Börek.
21.10.2026	Sabah	Süt, Yumurta, Y.Zeytin, Tahin Pekmezli Ekmek	28.10.2026	Sabah	
ÇARŞAMBA			ÇARŞAMBA		
	Öğle	Ezogelin Çorba,Tavuk Şinitel,Kavun.		Öğle	TATİL
	İkindi	Ayran,Mercimek köfte, Aysberg.		İkindi	
22.10.2026	Sabah	K.Burnu Çayı,Omlet, S.Zeytin,Salatalık,Ekmek.	29.10.2026	Sabah	
PERŞEMBE			PERŞEMBE		
	Öğle	Kıymalı Türlü,Makarna, Armut.		Öğle	CUMHURİYET BAYRAMI
	İkindi	Vişne Suyu, Yaş Pasta,(Doğumgünü)		İkindi	
23.10.2026	Sabah	Süt, T.Yağı Ballı Ekmek, K.Peyniri,S.Zeytin.	30.10.2026	Sabah	Süt, Yumurta,S.Zeytin,Domates Salatalık,Ekmek.
CUMA			CUMA		
	Öğle	İzmir Köfte,P.Pilavı, Salata.		Öğle	Kıymalı Taze Fasülye, Bulgur Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Meyveli Yoğurt.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Aşçı
Mehmet Miraç ŞİMŞEK

Diyetisyen
Müzeyyen KAYA

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü