

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
23.02.2026 PAZARTESİ 	Sabah	K.burnu Çayı,Patates Kızartması,S.Zeytin,Ekmek	2.03.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,K.Peyniri,S.Zeytin,K.Üzüm.
	Öğle	Kıy.Bezelye Yem.Şeh.P.Pilavı,Yoğurt		Öğle	K.Mercimek çorba,Mantı ,Elma.
	İkindi	Süt,Poğaçı,B.Peynir.		İkindi	Süt,Limonlu kek
24.02.2026 SALI 	Sabah	İhlamur, Omlet,Y.Zeytin Havuç Ekmek.	3.03.2026 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Soslu Patates Kızartması,S.Zeytin, Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Mandalina.		Öğle	Kıymalı T.Fasülye,P.Pilavı,Cacık.
	İkindi	Süt,Elmalı Tart.		İkindi	Süt, H.Cevizli Kurabiye.
25.02.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Tavuklu Çorba,Elma.	4.03.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Omlet,Y.Zeytin, K.Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Kıy.Kapuska,Pey.Börek,Komposto(vişne)		Öğle	Sebzeli Köfte, Bulgur Pilavı,Salata.
	İkindi	Süt, Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin.	Kal	İkindi	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.
26.02.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek,B.peynir.	5.03.2026 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Yumurta,,Y.Zeytin,K.üzüm.
	Öğle	Erişteli Y.Merc.Çorba,Tavuk Köfte(pat Kız), Portakal.		Öğle	Tarhana Çorba, Tavuklu Pilav,Ayran.
	İkindi	İhlamur,Havuçlu Mozaik Pasta.		İkindi	Süt,Muz,Bisküvi
27.02.2026 CUMA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Yumurta,S.Zeytin ,Ballı Ekmek.	6.03.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur,Tahin Helva,K.peyniri
	Öğle	Kıymalı Patates Yemeği.Erişte Makarna ,Salata.		Öğle	Yayla Çorba, Kuru Köfte,Portakal.
	İkindi	Limonata, Yaş Pasta(Doğumgünü)		İkindi	Süt, Kakaolu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü