



HEYY! CANLILAR

3-4 YAŞ
2025-2026
KASIM AYI
BÜLTENİ


DOKU AES
OKUL ÖNCESİ YAYINLARI

SAĞLIK KÖŞESİ

Bulaşıcı hastalıkları önlemenin en basit ve en etkili yolu el yıkamaktır. Solunum yolu enfeksiyonları, diyare ve paraziter hastalıklar gibi enfeksiyonların bulaş kaynağı ve yayılma nedeni en önemli taşıyıcı faktör ellerimizdir.

Bu nedenle doğru el yıkama alışkanlığının çocuklukta kazanılması çok önemlidir. Çocuğunuza El Yıkamayı Sevdirmek İçin Öneriler;

- Onların dilinden anlatın: Mikropları eğlenceli bir kurguya dönüştürün. Örneğin, çocuğun sevdiği oyuna veya karaktere uyarlayın.
- Sabunu mutlaka kullanın. Eller sadece suyla değil, sabunla yıkanmalıdır.
- 20 saniye kuralını eğlenceli hale getirin. Ellerini yıkarken sevdiği bir şarkıyı söylemesine ya da 20'ye kadar saymasına yardımcı olun.
- Uygun ortam oluşturun. Lavabonun yüksekliğini ayarlayın, sabun ve havluyu çocuğunuzun rahatlıkla ulaşabileceği şekilde hazırlayın.

Puanlama sistemi geliştirin:

- Yemekten önce el yıkamak: 15 puan
- Okuldan gelince kıyafet değiştirmek: 15 puan
- Tuvaletten sonra ellerini sabunlamak: 10 puan
- Tuvalet hijyenini öğretin. Tuvalet kâğıdını mutlaka kullanması gerektiğini oyunlaştırarak anlatın.
- Rol model olun. Unutmayın: "En iyi nasihat, iyi örnek olmaktır." Siz elinizi düzenli yıkadığınızda çocuğunuz da sizi model alacaktır.

2025-2026 KASIM AYI BÜLTENİ

1.GÜN (PZT)

Türkçe: "Kızılay" şiiri.
Sanat: "Kızılay Haftası" etkinliği.
Oyun: "Kırmızı Ay Toplayalım"
Müzik: "Kızılay" şarkısı.
Kavram Çalışması: "İlk Yardım ve Kızılay Haftası" çalışma sayfaları.

2.GÜN (SALI)

Türkçe: "Duygularım Çok Karışık" hikayesi.
Sanat: "Üçgenli Resim"
Oyun: "Üçgen Köşe Kapmaca"
Kavram Çalışması: "Saygı ve Üçgen" çalışma sayfaları.

3.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Sarı Balık" hikayesi.
Oyun: "Top Kimde Patlayacak?"
Müzik: "Ben Bir Çaydanlığım" şarkısı.
Kavram Çalışması: "Sarı Rengi" çalışma sayfaları.

4.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Sarı Kanatlı Kelebek" hikayesi.
Sanat: "Üçgenden Kelebek" yapımı.
Fen: "Titreşim" deneyi.
Drama: "2 Rakam" draması.
Müzik: "Ellerim Bak Ne Diyor?" şarkısı.

5.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Atatürk Bize Ne Dedi?" parmak oyunu.
Sanat: "El Baskısı ile Atatürk Resmi"
Müzik: "Atatürk" şarkısı.
Kavram Çalışması: "10 Kasım Atatürk'ü Anma" çalışma sayfaları.

KAVRAMLAR

Doğru-yanlış, kirli-temiz, aynı-farklı, büyük-küçük, aç-tok, gece-gündüz, önce-sonra, ağır-hafif, altında-üstünde.

TEMALAR

Mevsimler,
Kızılay,
Öğretmen,
Dış Sağlığı,
10 Kasım Atatürk'ü Anma,
Yemek Yeme Adabı.

6.GÜN (PZT)

**YARI YIL TATİLİ
(10 - 14 KASIM)**

7.GÜN (SALI)

**YARI YIL TATİLİ
(10 - 14 KASIM)**

8.GÜN (ÇRŞ)

**YARI YIL TATİLİ
(10 - 14 KASIM)**

9.GÜN (PRŞ)

**YARI YIL TATİLİ
(10 - 14 KASIM)**

10.GÜN (CUMA)

**YARI YIL TATİLİ
(10 - 14 KASIM)**

DEĞERLER YOLCULUĞU

Sevgi
Merhamet
Vatanseverlik
Milli Birlik Beraberlik
Yardımlaşma
Temizlik

YENİ KELİMELER

Sel, toprak kayması, yangın, saygı, bayrak, çekirge, nezaket, görgü, mevsim, ilkbahar, Yaz, Sonbahar, Kış, sepet, tartmak, öğretmen, sevgi, kalp, dış sağlığı, cinsiyet, kış uykusu, böcek.

11.GÜN (PZT)

Türkçe: "Sınıf Sohbeti"
Sanat: "Serbest Resim"
Oyun: "Sınıfta Kim Yok?"
Müzik: "Ritim Çalışması"

12.GÜN (SALI)

Türkçe: "Böceklerin Dersi" hikayesi.
Sanat: "Parmak Baskısı"
Drama: "Böceklerle Hareket"
Müzik: "Uğur Böceği" şarkısı.

13.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Yemek Yeme Adabı" sohbet.
Müzik: "Göğü Kuralları" şarkısı.
Sanat: "Sevdiğim Yiyecekler Tabacı"
Drama: "Yemek Pısrım"
Oyun: "Mısır Patlatma"

14.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Hikaye Tamamlama", "Mevsimler" şiiri.
Drama: "Mevsimler"
Sanat: "4 Mevsim Panosu"
Müzik: "4 Mevsim" şarkısı.
Kavram Çalışması: "Dünya Çocuk Hakları Günü" çalışma sayfaları.

15.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Ne Hafif? Ne Ağır?" tekerlemesi.
Sanat: "Kavram Çalışması Bayramı"
Müzik: "Ağır- Hafif" şarkısı.
Fen: "Terazi Yapımı"

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Kızılay Haftası
10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü (Atatürk Haftası)
Dünya Çocuk Hakları Günü
Öğretmenler Günü

RENK, ŞEKİL VE SAYI

Kırmızı, sarı, 1-20 arası sayılar, üçgen.

16.GÜN (PZT)

Türkçe: "Anaokulumuz ve Öğretmenim" parmak oyunu.
Sanat: "Öğretmenimize Resim"
Oyun: "Öğretmenlik"
Müzik: "Öğretmenim" şarkısı.

17.GÜN (SALI)

Türkçe: "Bu Kış Kimse Üşümeyecek" hikayesi.
Sanat: "Sevgi Postası"
Müzik: "Alışla" şarkısı.
Drama: "Atlar" draması.

18.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Cümle Tamamlama" çalışması.
Sanat: "Dış Mobili"
Oyun: "Yağ Satarım Bal Satarım"
Müzik: "Temizlik" şarkısı.

19.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Bazı Hayvanların Uykusu Geldi" parmak oyunu.
Sanat: "Kış Uykusuna Yatanlar"
Drama: "Çamaşır Draması"
Müzik: "Karıncı" şarkısı.
Oyun: "Ayakkabı Giydirme"

20.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Ağustos Böceği ve Karınca" hikayesi.
Fen: "Toprak Altında Hayvanlar Nasıl Yaşar" deneyi.
Oyun: "Böcek Yakalama"
Kavram Çalışması: "Dikkat Çalışma Sayfaları"